

Волгоградский терапевт: "Пассивное курение может стать причиной бронхита"

С 21 по 27 сентября в России проводится Неделя сохранения здоровья легких.

Приближается сезон простуд, которые, в свою очередь, могут стать причиной бронхита.

О течении заболевания и его профилактике рассказывает заведующий 1 терапевтическим отделением, врач-терапевт клинической поликлиники № 28 Мария ЗАХАРОВА:

Напомню, что бронхит это воспаление слизистой оболочки бронхов, в результате которого, в их просвет выделяется большое количество слизи, заполняя полость трубки, и человек испытывает затруднения во время дыхания.

Прочистить дыхательные пути организм пытается с помощью кашля, который бывает, как мы знаем, влажным или сухим. Бронхит может быть самостоятельным заболеванием или следствием патологий верхних дыхательных путей, таких как грипп, ОРВИ, или инфекционных заболеваний – корь и коклюш.

—Как развивается заболевание?

— Воспалительный процесс развивается сначала в верхних дыхательных путях (носоглотке, гортане, трахее) и только потом в бронхах. Болезнь можно остановить наверху, если вовремя принять меры и следить за иммунитетом.

Поскольку бронхит чаще всего развивается у пациентов со сниженным иммунитетом.

Однако, всегда есть те, кто находится в группе риска — и это люди старше 50 лет, курильщики, сотрудники вредных производств, пациенты с хроническим синуситом и бронхиальной астмой.

—Бронхит же может привести к пневмонии. Как не допустить такого развития событий?

— К симптомам острого бронхита относятся кашель, одышка, боль в груди, температура, слабость. Врач назначает лабораторную диагностику, рентгенографию грудной клетки и при необходимости КТ. Лечение бронхита предполагает постельный режим дома либо в стационаре, обильное теплое питье, диету с упором на молочно-растительную пищу, медикаментозную терапию и контроль врача.

Бронхит может перейти и в хроническую форму, при которой воспаляются не только слизистые, но и глубокие ткани бронхов, что приводит к необратимым последствиям – проблемам с дыханием и кровообращением.

Причины – частые или острые заболевания верхних дыхательных путей, длительное воздействие раздражающих факторов – пыли, дыма, выхлопных газов и других реагентов.

Поэтому заболевание необходимо профилактировать: отказаться от курения, избегать пассивного курения, укреплять иммунитет, чаще бывать на свежем воздухе, закаляться, заниматься физическими упражнениями, своевременно и качественно лечить инфекционные заболевания.